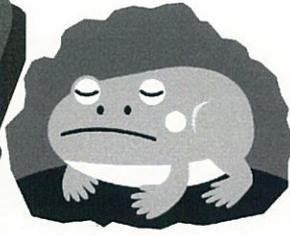


矢上公民館だより

原山の風



平成27年11月号

さつまいも・さんま・柿・栗…おいしい食べ物の誘惑が多いこの季節。ほどほどにと思いつつも、食べだすと、ついつい食べ過ぎてしまいます…。私の場合、体に蓄えても運動や冬眠をしないので、その蓄えは減ることなく、大切に蓄えたまま春を迎えそうです…。



石見地域公民館文化展と公民館まつりが開催されました

石見地域公民館文化展を11月2日(月)～8日(日)まで行いました。石見地域の公民館を中心に活動されている各種サークルの作品を展示しました。菊や書道、パッチワークなど、素晴らしい作品が多数展示され、沢山の方に見てもらいました。11月8日(日)は石見地域公民館まつりを開催し、ホールでは各サークルの発表会、駐車場では自治会や有志の皆さんによるバザー、改善センターではミニ四駆のレースが開かれました。発表では詩吟、ダンス、コーラス、太鼓など各サークルの皆さんが日頃の練習の成果を披露していました。当日はあいにくの雨でしたが沢山の方にお越しいただき大変賑わいました。



矢上街中ウォーキング開催

10月24日(土)に保健課と共催で「矢上街中ウォーキング」を開催しました。47名の皆さんが矢上交流センターを出発し4.7kmのコースを歩きました。当日は天気も良く、会話も楽しみながら、皆さん心地よい汗を流していました。ウォーキングの後は矢上婦人会の皆さんに作っていただいたあたたかいスープを頂きました。おいしいスープにお腹も満たされ、皆さん大変喜んでいました。



矢上小学生脱穀体験

10月23日(金)に矢上地区寿朗会の協力で矢上小学校5年生の皆さんが、9月に自分達で刈った稲の脱穀を行いました。現在の機械だけでなく、足踏式脱穀機も準備してもらいました。脱穀機に引っ張られないよう注意しながら、昔の人と同じ脱穀作業の体験もしました。



三瓶自然観察会

10月26日(月)矢上高齢者学級の皆さんが三瓶へ自然観察に出かけました。当日は天気の良い中、三瓶山のすそ野をガイドの方から植物の生態などの話を聞きながら歩きました。見慣れた植物でも説明を聞いて初めて知ることもあり、皆さん楽しみながら三瓶の自然を満喫しました。



秋の自然観察会in比婆山

10月31日(土)に秋の自然観察会を出羽公民館と共催で開催し、広島県庄原市の比婆山へ登山に出かけました。登山をしながらブナの原生林や紅葉などを楽しみました。山頂から眺める紅葉は一段と美しく、参加者のみなさんは登山と秋の景色を堪能していました。

