



先日健康診断を受けました。若いころは体型に変化はなかったのですが近年お腹周りに変化が…。気にはなりますが、食欲の秋に突入です。旬な食べ物の誘惑がいっぱいです！誘惑に負けた結果がお腹周りに反映しているのですが…今年も負けそうです…。

石見地域合同通学合宿開催

9月11日～13日に、矢上小学校、石見東小学校、日貫小学校の6年生の希望者を対象に、日和公民館で石見地域合同の通学合宿を行いました。各学校から合わせて13名の参加があり、みんなで一緒に様々な体験をしながら2泊3日を過ごしました。

初日は防災学習をしました。避難所体験として、体育館でダンボールを使用して、自分の寝る場所を作りました。ダンボールを切ったり貼ったりしながら、自分の寝る場所の周りに囲いを作りました。



その後は自衛隊の方に、自衛隊が実際の災害現場でどのような活動をしているかなどをパネルや写真を見せてもらいながら学びました。夜は自分達で作ったダンボールの囲いの中で寝ました。実際に寝てみて「僕たちは2日間だけど今避難している人はこれがずっと続いていて大変だと思いました」と感想を述べていました。

2日目は、日和の食の学校へ行き「パンナコッタ」や「ハンバーグステーキ」などをシェフの皆さんに教えてもらいながら、日和地区の方々と一緒に夕食づくりを行いました。ミンチをしっかりこねた後、ハンバーグの形にしてフライパンで焦げないように気を付けながら焼きました。普段は学校が違う生徒さん同士と一緒に、様々な体験をした2泊3日でした。



矢上小学校5年生 稲刈り体験



9月26日矢上小学校の5年生の皆さんが、5月に矢上寿朗会の皆さんと一緒に田植えを行った田んぼで、稲刈りを行いました。最初に寿朗会の方に刈り方を教えてもらい、その後自分達で稲刈りを行いました。最初はうまく刈れませんでしたでしたが、寿朗会の方に鎌の使い方などを横で教えてもらって、段々と上手に刈れるようになりました。今後脱穀して、年末にぜんざいしてみんなで食べる予定です。

矢上公民館まつりを開催します



例年開催しております「石見地域公民館まつり」ですが、各地域の特色をさらに生かせるように、今年度から各地区で行うことになりました。矢上は「矢上公民館まつり」とそれに合わせて「文化展」を下記日程で開催する予定です。日頃活動されているサークルの作品展示と発表会を行います。ぜひご来場ください。

記

【文化展】平成28年11月7日～13日

【公民館まつり】平成28年11月13日

場 所：矢上交流センター

人権講演会開催



9月29日に島根県藤楓協会理事の永江尚美さんを講師に迎え「ハンセン病について～正しい理解のために～」と題して人権講演会を開催しました。

ハンセン病は今では薬で治る病気であることや、非常に感染力が弱い菌とわかっていても強制的に患者を隔離する政策を行ったことで、誤った認識を植え付けてしまい、そのため患者だけではなく家族も差別を受けたことなどのお話を聴きました。最後に「隔離政策」によって社会の中で平穏に生きる権利を、あるべき人生を奪われてしまったハンセン病回復者の方々の被害とその歴史を一人でも多くの方に知ってもらうことが必要で、ハンセン病回復者の方々が偏見差別を受けることなく、尊厳をもって私たちと「ともに生きる」ことができる社会を実現することが、私たちにできることであるとお話をしてくださいました。