

①焼肉一番 (女性向 1,000 円有)



**はらやま 丼**

豚カルビとたっぷり使用一斗しでも期の活性に役立てば、という思いで作った料理

1,400 円 (税込)

提供店: 焼肉一番  
営業時間: 12:00~14:00  
17:00~21:00  
定休日: 日曜日・祝日

②吉



**やまんばチャーハン**

やまんばがいたと言われているはやまから流れる水で育てた、自家製の米や野菜と地元の高橋味噌を使った料理

530 円 (税込)

提供店: 吉  
営業時間: 11:30~14:30  
16:00~20:00  
定休日: 日曜日・祝日

③味亭石見



**はらやま御膳**

石見ポークを 150g 使ったとんかつメインに、季節の野菜を加えた懐かしい味

1,080 円 (税込)

提供店: 味亭石見  
営業時間: 11:30~13:30  
17:00~21:00  
定休日: 日曜日

④福沢屋 (食事のみも有)



**やまんば鍋**

トマトで出しを取り、コチジャン等が入ったずき焼き風の鍋

6,400 円 (税込)

提供店: 福沢屋  
営業時間: 11:00~15:00  
17:00~21:00  
定休日: 不定休

⑤池寿し



**やまんば定食**

地元の野菜を使用したこだわった料理

1,200 円 (税込)

提供店: 池寿し  
営業時間: 11:00~21:00  
定休日: 水曜日  
要予約

⑥縄文村(デザート)



**やまんばの甘酒セット**

やまんばの発酵もともやまんばが食べたと思われる甘酒と米のお餅を再現してみました。

600 円 (税込)

提供店: 縄文村  
営業時間: 11:30~14:30  
16:00~20:00  
定休日: 月、火曜日

⑦クリーク



**やまんば 丼**

クリーク特製の卵を使ったスタミナ十分の丼 一皿パテ予約に最適

850 円 (税込)

提供店: クリーク  
営業時間: 10:00~21:00  
定休日: 月曜日

⑧駒寿司



**やまんば寿司そば天ぷらセット**

新鮮から好調に採れている魚を旨味たっぷりのランチ

1,400 円 (税込)

提供店: 駒寿司  
営業時間: 11:00~15:00  
17:00~21:00  
定休日: 月曜日

⑨万禧亭



**やまんば御膳**

やまんばが食べたであろうこの町でとれる食材・この町で作っている食材のみを使った料理

1,620 円 (税込)

提供店: 万禧亭  
営業時間: 11:00~14:00  
17:00~21:00  
定休日: 水曜日・火曜日

⑩霧の湯



**やまんば洞窟カレー**

洞窟にちなんでポークカツをアレンジしたイメージランチです。

1,030 円 (税込)

提供店: 霧の湯  
営業時間: 11:30~14:30  
17:00~20:00  
定休日: 毎月第2火曜日  
毎月第4火曜日

⑪香夢里



**やまんば石見ポークステーキランチ**

地元の食材の石見ポークの刺し身を味わってください

1,550 円 (税込)

提供店: 香夢里  
営業時間: 10:00~15:00  
定休日: 水曜日

⑫いこいの村しまね



**やまんばうどん**

いこいの村のうどんを味わっていただくのに最適なうどんを食べてください

850 円 (税込)

提供店: いこいの村しまね  
営業時間: 11:00~14:00  
17:00~21:00  
定休日: 不定休

⑬AJIKURA



**やまんばパスタセット**

島南町産の鶏肉のミンチを新ワインで煮込んだソースです。濃厚な味にやまんばのお米を入れたかき

1,620 円 (税込)

提供店: 単山イタリアン AJIKURA  
営業時間: 11:00~14:00  
定休日: 水、木、土曜日

⑭Mui ミューイ(デザート)



**甘酒とゆずのやまんばソフト**

単山をイメージし、甘酒とゆずのソフトに、抹茶をふりかけたソフト

300 円 (税込)

提供店: Mui ミューイ  
営業時間: 12:30~18:00  
定休日: 不定休

⑮道楽 (夜限定)



**はらやま鍋**

やまんば産味噌の地、原山の鶏をこら、豆腐とみそを器に包んで焼きました。

850 円 (税込)

提供店: CL やき道楽  
営業時間: 17:30~22:00  
定休日: 月、火、水曜日

やまんばあさんが食べたであろう料理と、矢上の食材をふんだんに使ったグルメです！  
みなさん！  
食べに来て下さい！

問い合わせ先 矢上公民館