



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日 紙(容器)収集 一般家庭ごみ受付	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10 発達クリニック ペットボトル収集	11	12 両親学級(夜間)	13
14	15	16 し尿くみ取り	17 4歳児検診 心の健康相談 紙(容器)収集 粗大ごみ・有害ごみ収集 狂犬病予防注射	18 乳児健診 狂犬病予防注射	19 栄養相談日 特別支援合同相談	20
21	22	23	24 ペットボトル収集	25	26	27
28 スマイルウォーキング (井原)	29	30 ビン・カン・古紙類・ 不燃ごみ収集	3			



学校・地区の行事予定



- 2日(火) 矢上小学校原山登山(6年)
- 断酒会
- 8日(月) 矢上地区社協常任委員会
- 矢上地区あいさつ運動
- 10日(水) 矢上公民館活動推進協議会
- 12日(金) いわみ西保育所春の遠足
- 石見中学校スケッチ大会
- 高齢者学級
- 矢上地区自治会長会
- 13日(土) 矢上高校PTA総会
- 14日(日) ミニ四輪 邑南クラブリ決勝大会
- 18日(木) いわみ西保育所参観日(18日・19日)
- 消防講演会総会
- 矢上コミュニティ委員会総会
- 23日(火) 断酒会
- 25日(木) いわみ西保育所祖父母参観日
- 邑智郡陸上競技大会
- 26日(金) 高校総合体育大会(26日~28日)
- もみじ会
- 27日(土) 邑南フィンランドフェア
- 28日(日) 荻原健司講演会及びノルディック
ウォーキング
- おおなんレディースバレーボール大会
- 30日(火) こくまクラブ



大山レンゲ(西善寺)



バラ(香木の森公園)



伝言板



ノルディックウォーキング用ポールを貸し出します!

やまんばの里プロジェクト(地域コミュニティ再生事業)では、健康づくりのための貸し出し用ノルディックウォーキングポールを用意しました。

利用を希望される方は、矢上公民館へお申し出ください。ポールの使い方についてはご利用の際に説明します。

ポールを使って正しいウォーキングをすると、持たないで歩くときよりも運動効果が2割上がります。個人、団体を問わず奮ってご利用ください。



案内板



- 3日~5日 図書館祝日休館日
- 8日(月) 新聞休刊日
- 9日(火) 霧の湯・香遊館休館日
- 16日(火) いこいの村しまね休館日
- 18日(木) 中国補聴器(電池交換)
- 25日(木) 西日本補聴器(電池交換)
- 31日(水) 図書館整理休館日

各種衣装レンタル 写真撮影

こばやし

TEL 本店 0855(95)0022 FAX 0855(95)0432
アペルカメラコーナー 0855(95)0079

☑大小宴会・重折・会席料理
割烹・仕出し

池壽し

邑南町 ☎95-0190

呉服・洋品・寝具

Fashion アイマス屋

〒696-0103 邑南町矢上本町
☎(0855) 95-0132
FAX(0855) 95-0102

安全運転でGO!



(有)矢上石油

矢上6003-2 ☎95-1145
IP050-5207-2643

お部屋リフォームから

壁紙・カーテン各種、ご相談承ります

インテリア 幹

IP 電話 050-5207-2702



中国運輸局指定整備工場
農協共済指定整備工場

共栄自動車有限会社

TEL (0855)95-1139

やまんばの里づくり大作戦活動報告

4月7日(金)に当大作戦の平成29年度第1回役員会が開催され、今年度の重点事業である「やまんばふるさと村」について話し合いが行われました。