矢上公民館だより　令和３年５月号

原山の風

ゴールデンウイーク明けに原山登山に参加させていただきました。
最近運動不足が続いていましたので、筋肉痛になることを心配していましたが、なんとか大丈夫でした…
頂上まで登ったのは初めてだったのですが、達成感もあり非常に良い経験になりました。

矢上小5年生　米作り体験

5月6日（木）カ沢谷会館隣の田んぼで、矢上小学校5年生と寿朗会による米作り体験の田植えを行いました。この事業は米作りの一連の工程を体験することで、食の大切さを学ぶこと、地域の方との交流を目的に公民館事業として実施しています。
昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため残念ながら中止となりましたが、今年度はマスクの着用、3密の回避など感染症対策を施しながら実施しました。ほとんどの児童が田んぼに入るのは初めてで最初は田んぼに足をつけるのも躊躇していましたが、次第に慣れ、上手に苗を植えていました。秋の収穫が楽しみです。

矢上小6年生　原山登山

5月7日（金）矢上地区戦略事業協議会（ちくせん）主催の原山登山が行われました。
この事業は毎年矢上小学校6年生の遠足として実施しています。児童たちは険しい傾斜のある登山道に苦戦しながらも、無事に登頂に成功しました。
途中にあるやまんば洞窟や鏡岩などをちくせんの八田さんの解説を聞きながら、地元に古くから伝わる伝説について学びました。

もみじ会

4月23日（金）に認知症予防教室「もみじ会」を開催しました。
香梅苑の職員の方を講師にお招きし、軽い準備運動をした後、空き缶積み上げを楽しみました。
「もみじ会」では軽運動や手芸、映画鑑賞などの活動や参加者同士の交流により参加者の認知症予防を目的に毎月１回、公民館事業として実施しております。

邑南町立図書館石見分館　図書入替え

6月22日(火)～6月25日(金)、邑南町立図書館石見分館は図書入替えの為、整理休館日とさせていただきます（学習室は利用できます）。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。　【問い合わせ先】 邑南町立図書館 石見分館
TEL：0855-95-1044　ＩＰ：050-5207-2400